

## Buddhismus im Alltag

NR.	AUTOR/Hrsg./Übers.	TITEL	VERLAG	Erscheinungs-Jahr, Ort
1	Aylward, Martin	Erwache genau dort, wo du bist	Arbor Verlag	2022
2	Batchelor, Stephen	Buddhismus für Ungläubige	Fischer Verlag	1998 Frankfurt
3	Batchelor, Martine	Innere Grenzen sprengen	Knauer Taschenbuch	2009 München
4	Batchelor, Stephen	Bekenntnisse eines ungläubigen Buddhisten	Ludwig Verlag	2010 München
5	Berzin, Alexander	Den Alltag meistern wie ein Buddha	Diamant Verlag	2000 München
6	Birnbaum, Raoul	Der heilende Buddha -Heilung und Selbstheilung - eine Einführung in das altbewährte psychosomatische Heilsystem des Buddhismus	O.W. Barth Verlag	1985 Bern
7	Boorstein, Silvia	Retreatzeit für mich	Herder Spektrum	2000 Freiburg
8	Boucher, Sandy	Im Herzen des Feuers - eine buddhistische Frau durchlebt Krebs	Theseus Verlag	2001 Berlin
9	Brahm, Ajahn	Nur wer loslässt, kann auch fliegen	Lotos Verlag	2019 München
10	Brown, Edward E.	Das Zen Kochbuch für Vegetarier- die besten Rezepte aus der Tassajara-Küche	Wilhelm Heyne Verlag	1994 München
11	Buddharakkhita, Acharya	Metta	Schirmer Verlag	2004 Darmstadt
12	Chodron, Thubten	Die Kunst des spirituellen Alltags. Buddhistische Lebensführung als Quelle des Glücks	Lotos Verlag	2005 München
13	Div. Herausgeber/ Sammlung	Lesebuch Buddhismus	Aurum Verlag	1994 Braunschweig
14	Enders, Hiltrud	Freude am Sehen	dpunkt Verlag	2019 Heidelberg
15	Ennenbach, Matthias	Befreit verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung	Windpferd Verlag	2011 Oberstdorf
16	Ennenbach, Matthias	Psychosomatik ist die Art und Weise, wie wir ALLE funktionieren	Windpferd Verlag	2015 Oberstdorf
17	Ennenbach, Matthias	Buddh. PT - ein Leitfaden für heilsame Veränderungen	Windpferd Verlag	2010 Oberdorf
18	Ennenbach, Matthias	Leben und Sterben	Windpferd Verlag	2014 Obersdorf
19	Ennenbach, Matthias	Dein erleuchtetes Ego	Heyne Verlag	2014 München
20	Ennenbach, Matthias	Praxisbuch buddh. PT - Behandlungsmethoden und Anleitung zur Selbsthilfe	Windpferd Verlag	2012 Obersdorf
21	Feldmann, Christina	Aus der Fülle des Herzens, Buddhas Weg zur Freundlichkeit	Arbor Verlag	2019 Freiburg
22	Finley, Guy	Einfach loslassen- wie wir uns von belastenden emotionalen Mustern befreien	Goldmann Arkana Verlag	2009 München
23	Gannon, Sharon	Yoga und Vegetarismus	Theseus Verlag	2012 Bielefeld
24	Germer, Christopher	Der achtsame Weg zur Selbstliebe - Wie man sich von destruktiven Gedanken und Gefühlen befreit	Arbor Verlag	2012 Freiburg
25	Germer, Christopher u.a.	Achtsamkeit in der Psychotherapie	Arbor Verlag	2009 Freiamt

26	Gilbert, Paul	Wie wir Mitgefühl nutzen können, um Glück und Selbst-Akzeptanz zu entwickeln und es uns wohl sein zu lassen	Arbor Verlag	2011 Freiburg
27	Goldstein, Joseph	Vipassana-Meditation die Praxis der Freiheit und ihre Kenntnis	Arbor Verlag	1999 Freiamt
28	Goleman, Daniel	Emotionale Intelligenz	DTV Verlag	1997 München
29	Grof, Christina	Sehnsucht nach Ganzheit	Kösel Verlag	1993 München
30	Gruber, Hans	Kursbuch Vipassana	Fischer Taschenbuch	1999 Frankfurt
31	Gundert, Sabrina	Hab Mut und geh. Das Herzensweg-Praxisbuch	Irdana Verlag	2014 O. A.
32	Hagen, Steve	Buddhismus im Alltag Freiheit finden jenseits aller Dogmen	Goldmann Arkana Verlag	205 München
33	Hanson, Rick	Das resiliente Gehirn	Arbor Verlag	2019 Freiburg/2.Auflage 2021
34	Hart, William	Die Kunst des Lebens -Vipassana-Meditation nach S. N. Goenka	DTV Verlag	2005 München
35	Hecker, Hellmuth	Der Stromeintritt. Voraussetzungen - Vollzug - Vollendung	Beyerlein und Steinschulte	2000 Stammbach
36	Jacobs-Stewart, Therese	Pfade entstehen beim Gehen	Goldmann Arkana	2004 München
37	Kabat-Zinn, Jon	Gesund durch Meditation	Mens sana/ Knaur Barth V	1991 München
38	Kabat-Zinn, Jon	Achtsamkeit für alle, Weisheit zur Transformation der Welt	Arbor Verlag	2020 Freiburg/ 1. Auflage 2020
39	Kabat-Zinn, Jon	Gesund durch Meditation	Mens sana/ Knaur Barth V	1991 München
40	Kassapa, Anagarika	Eine besondere Kraft. Schriften, Übersetzungen und Briefe	Großer Schriftenreihe	2003 Roseburg
41	Knuf, Andreas	Ruhe da oben! - Der Weg zu einem gelassenen Geist	Arbor Verlag	2011 Freiburg
42	Kornfield, Jack	Das weise Herz - Die universellen Prinzipien buddhistischer Psychologie	Arkana Verlag	2008 München
43	Kolk, Sylvia	Segeln im Sturm	Theseus	2009 Bielefeld
44	Kruckenberg, Winfried	Die Naturwissenschaften und die Lehre des Buddha. Grundlagen einer neuen Lebensorientierung im industriellen Zeitalter	Koopmann	Leverkusen
45	LEE, Cindy	Möge ich glücklich sein	Theseus Verlag	2014 Bielefeld
46	LEE, Cindy	Yoga für den Körper, Buddha für den Geist	Theseus Verlag	2012 Bielefeld
47	Levine, Stephen	In Liebe umarmen	context	1995 Bielefeld
48	Lowenstein, Tom	Buddhismus - Glaube und Rituale	Taschen GmbH	2001 Köln
49	Lyon, Ursula	Rituale für das ganze Leben - buddhistisch inspiriert	Waldhaus Verlag	2011 Bonn
50	Madert, Karl-Klaus	Trauma und Spiritualität. Wie Heilung gelingt - Psychotherapie und die transpersonale Dimension	Kösel Verlag	2007 München
51	Malone, Calvin	Freigang. Warum es sich lohnt, unter allen Umständen Buddhist zu sein	AURUM Verlag	2011 Bielefeld
52	Mannschatz, Marie	Buddhas Anleitung zum Glücklichen	GU Verlag	2007 LAHR

53	Mannschatz, Marie	Vollkommen unvollkommen	O.W. Barth Verlag	2019 München
54	Mannschatz/Bauer	Buddhas Herzmeditation	Graefe und Unzer	2015 München
55	Mc Bee, Lucia	Achtsamkeitsbasierte Altenpflege - ein alternatives Modell für betreuungsbedürftige Senioren und ihre Pflegekräfte	AURUM Verlag	2011 Bielefeld
56	Naphtali, Sara	Der kleine buddhistische Eltern Ratgeber	Knauer-Menzs Sana	2011 München
57	Naphtali, Sarah	Der kleine buddhistische Erziehungsberater	O.W. Barth Verlag	2006 Frankfurt
58	Petersen, Karin	Tagebuch der Stille	Edition Steinrich	2018 Berlin
59	Ram Dass	Be love now - der Weg des Herzens	J. Kamphausen Verlag	2012 Bielefeld
60	Reuter, Wilfried	Weck den Bruder in dir (mit CD) - Weg zu innerer Stärke	Edition Steinrich	2010 Berlin
61	Reuter, Wilfried	Zusammen aufwachen - buddhistische Weisheit für glückliche Beziehung	Edition Steinrich	2012 Berlin
62	Reuter, Wilfried	Die Meditation des Buddha	Edition Steinrich	2011 Berlin
63	Reuter, Wilfried	Weck den Buddha in dir - Wege zur inneren Stärke	Edition Steinrich	2010 Berlin
64	Reuter, Wilfried	Glück	Nymphenburger Verlag	2008 München
65	Richard, Ursula	Stille in der Stadt	Kösel Verlag	2011 München
66	Richmond, Lewis	Arbeit und Spiritualität - ein buddhistischer Weg zu innerem Wachstum und Zufriedenheit im Beruf	Arkana Goldmann Verlag	2000 München
67	Romhardt, Kai	Slow down your Life - Vom Glück der Gelassenheit	Edition Steinrich	2011 Berlin
68	Sangharakshita	Wegweiser Buddhismus. Ideal, Lehre, Gemeinschaft	DO Evolution	2001 Essen
69	Sangharakshita	Sehen, wie die Dinge sind. Der 8-fache Pfad des Buddha	DO Publikationen	1995 Essen
70	Schwartz, Richard C.	Kein Teil von mir ist schlecht	Arbor Verlag	2022
71	Scobel, Gerd	Weisheit	DuMont	2008 München
72	Seifarth, Renate	Heile das Kind in dir	O.W. Barth Verlag	2018 München
73	Sogyal Rinpoche	Funken der Erleuchtung	O. W. Barth Verlag	1995 München
74	Sogyal Rinpoche	Funken der Erleuchtung. Buddhistische Weisheiten für jeden Tag des Jahres	Bauer Verlag	2001 München
75	Streit, Monica	Spiritualität und Psychotherapie	Orlanda	2001 Berlin
76	Sujiva, Ehrwürden	Die Praxis der Einsichtsmeditation	Michael ZEH Verlag	2004
77	Sumano, Ajahn	Fragen aus der Stadt und Antworten aus dem Wald	Theseus Verlag	2001 Berlin

78	Sutra	Das Sutra der 100 Gleichnisse - Buddhistische Weisheit für das Alltagsleben Grundlagenwerke?	Beyerlein und Steinschulte	2012 Herrschried
79	Tarthang Tulku	Wege zum Gleichgewicht - höhere Bewusstheit, Selbstheilung und Meditation	Dharma Publishing Deutschland	1997 Münster
80	Tarthang Tulku	Der verborgene Geist der Freiheit - Meditation für Mitgefühl und Selbstheilung	Dharma Publishing Deutschland	2009 Köln
81	Thondup, Tulku	Die heilende Kraft des Geistes - einfache buddhistische Übungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Erleuchtung <b>(2 Exemplare)</b>	Knauer MensSana	2001 München
82	Thubten, Chodron	Die Kunst des spirituellen Alltags - buddhistische Lebensführung als Quelle des Glücks	Lotos Verlag	205 München
83	Tohei, Koichi	Das Ki-Heilungsbuch	Goldmann Arkana	2008 München
84	Tonkinson, Carole	Wach auf und koche - Buddhismus für Küche und Leben	Knauer MensSana	1998 München
85	Tsültrim Allione	Den Dämonen Nahrung geben	Goldmann Arkana Verlag	2009 München
86	Tsültrim Allione	Die 5 Dakinis	Arkana Verlag	2018 München
87	Van de Weyer, Richard	Leben wie im Kloster	Bauer Verlag	1995 Freiburg
88	Wallace, Alan B.	Die befreiende Kraft der Aufmerksamkeit - ein Training	Edition Steinrich	2012 Berlin
89	Weil, Alfred	Brücken bauen ins nächste Jahrtausend. Buddhistisch-christlicher Dialog für eine lebenswerte Zukunft	Theseus Verlag	1999 Berlin
90	Welwood, John	Psychotherapie und Buddhismus - der Weg persönlicher und spiritueller Transformation	Arbor Verlag	2010 Freiburg
91	Wetzel Sylvia	Leichter leben	Theseus Verlag	2002 Berlin
92	Wetzky, Joachim	I Buddhismus- kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe	Edition Steinrich	2012 Berlin
93	Wilber, Ken	Mut und Gnade	Scherz Verlag	1992 Berlin/Mü
94	Wilber, Ken	Wege zum Selbst	Goldmann	2008 München
95	Wilker, Jessica	Das Einmaleins der Achtsamkeit - vom täglichen Umgang mit alltäglichen Gefühlen	Theseus Verlag	1998 Berlin
96	Williams, Mark U. A.	Der achtsamer Weg durch die Depression (inklusive 2 CDs)	Arbor Verlag	2010 Freiamt
97	Zinser, Annabelle	Tiere sind fühlende Wesen wie wir	Quelle des Mitgeföhls/ 2016	2016 Berlin